

60. **Ochsenweide** **lauf**

Turnverein Zizers

Volkslauf und Bündner Crossmeisterschaft

Ostermontag, 1. April 2024
in Zizers, Graubünden



graubünden **SPORT**

SWISSLOS

Kategorien/Strecke/Startzeit

Jahrgang	Bezeichnung	Kat.	Strecke	Runden	Startzeit	Startgeld
17+jünger	Pfüdis Mädchen	U8 W	0.4 km	1 x Platz	14:55	7.--
17+jünger	Pfüdis Knaben	U8 M	0.4 km	1 x Platz	14:50	7.--
15/16	Schülerinnen C	U10 W	1.5 km	1 x 1.5 km	13:45	10.--
15/16	Schüler C	U10 M	1.5 km	1 x 1.5 km	14:00	10.--
13/14	Schülerinnen B	U12 W	1.5 km	1 x 1.5 km	13:15	10.--
13/14	Schüler B	U12 M	1.5 km	1 x 1.5 km	13:30	10.--
11/12	Schülerinnen A	U14 W	1.5 km	1 x 1.5 km	13:00	10.--
11/12	Schüler A	U14 M	1.5 km	1 x 1.5 km	13:00	10.--
09/10	Mädchen B	U16 W	3.0 km	2 x 1.5 km	14:15	13.--
09/10	Knaben B	U16 M	3.0 km	2 x 1.5 km	14:15	13.--
07/08	Mädchen A	U18 W	3.0 km	2 x 1.5 km	14:15	13.--
07/08	Knaben A	U18 M	3.0 km	2 x 1.5 km	14:15	13.--
05/06	Juniorinnen	W18 +	3.0 km	2 x 1.5 km	14:15	13.--
05/06	Junioren	U20 M	3.0 km	2 x 1.5 km	14:15	13.--
04+älter	Damen	W18 +	3.0 km	2 x 1.5 km	14:15	13.--
04+älter	Aktive Elite	M20 +	12.0 km	3 x 4.0 km	14:45	16.--
frei	Plauschläuferinnen	PL	3.0 km	2 x 1.5 km	14:15	13.--
frei	Plauschläufer	PL	3.0 km	2 x 1.5 km	14:15	13.--
85+jünger	Volksläuferinnen B	VL U40 W	12.0 km	3 x 4.0 km	14:45	16.--
85+jünger	Volksläufer B	VL U40 M	12.0 km	3 x 4.0 km	14:45	16.--
84+älter	Volksläuferinnen A	VL W40 +	12.0 km	3 x 4.0 km	14:45	16.--
84+älter	Volksläufer A	VL M40 +	12.0 km	3 x 4.0 km	14:45	16.--
frei	Osterhasen-Plausch	-	-	-	15:15	-



Ort

Der Ochsenweidelauf findet in Zizers beim Oberstufenschulhaus, Feldstr. 6, 7205 Zizers statt. Zizers ist ein herrlich gelegenes Weinbaudorf im Churer Rheintal.

Startgeld

Das Startgeld versteht sich pro Läuferin/Läufer. Es ist auf die folgende Bankverbindung einzuzahlen:

Graubündner Kantonalbank
7002 Chur

IBAN-Nr. CH04 0077 4155 3196 6230 1
lautend auf: TV Zizers, 7205 Zizers

Keine Rückerstattung von Startgeldern!

Startnummer

Die Startnummern werden am Wettkampftag ab 11:45 Uhr beim Oberstufenschulhaus, Feldstr. 6, 7205 Zizers abgegeben. Der Einzahlungsbeleg ist vorzuweisen. Holen Sie die Startnummer frühzeitig ab. Die Startnummer muss gut sichtbar auf der Brust getragen werden.

Erinnerungsgeschenk, Rangverkündung

Sämtliche rangierten Teilnehmerinnen und Teilnehmer erhalten nach dem Lauf gegen Rückgabe der Startnummer ein T-Shirt.

Nach Abschluss der Wettkämpfe erfolgt die Rangverkündung; ca. ab 16:15 Uhr.



Informationen

Weitere Informationen entnehmen Sie bitte unserer Homepage: www.ochsenweidelauf.ch

Anmeldung

Schriftlich mit dem unten beiliegenden Anmeldeformular. Mit der Anmeldung ist das Startgeld einzuzahlen. Anmeldeschluss: Dienstag, 19. März 2024 (A-Post).

Sie können sich jedoch noch bis am Dienstag, 26. März 2024 per E-Mail anmelden, danach benutzen Sie bitte am Ostermontag die Nachmeldung. Diese ist bis eine Stunde vor dem entsprechenden Kategorienstart möglich. Zuschlag Startgeld Fr. 5.-- (ausser Pfüdis und Plauschläufer).

Vereine können das Anmeldeformular auf der Homepage verwenden.

Anmeldetalon

Name, Vorname :

Strasse, Nr. :

PLZ, Ort :

E-Mail-Adresse :

Jahrgang :

--	--	--	--

 Kategorie:..... Verein:.....

Unterschrift :

Anmeldung senden an: Seline Mühlbacher, Stöcklistrasse 7c, 7205 Zizers,
E-Mail: anmeldung@ochsenweidelauf.ch