

# **59.** **Ochsenweide** **lauf**

*Turnverein Zizers*

Volkslauf und Bündner Crossmeisterschaft

Ostermontag, 10. April 2023  
in Zizers, Graubünden



graubünden **SPORT**

**SWISSLOS**

## Kategorien/Strecke/Startzeit

Jahrgang	Bezeichnung	Kat.	Strecke	Runden	Startzeit	Startgeld
16+jünger	Pfüdis Mädchen	11	0.4 km	1 x Platz	14:55	7.--
16+jünger	Pfüdis Knaben	20	0.4 km	1 x Platz	14:50	7.--
14/15	Schülerinnen C	9	1.5 km	1 x 1.5 km	13:45	10.--
14/15	Schüler C	10	1.5 km	1 x 1.5 km	14:00	10.--
12/13	Schülerinnen B	7	1.5 km	1 x 1.5 km	13:15	10.--
12/13	Schüler B	8	1.5 km	1 x 1.5 km	13:30	10.--
10/11	Schülerinnen A	5	1.5 km	1 x 1.5 km	13:00	10.--
10/11	Schüler A	6	1.5 km	1 x 1.5 km	13:00	10.--
08/09	Mädchen B	1	3.0 km	2 x 1.5 km	14:15	13.--
08/09	Knaben B	3	3.0 km	2 x 1.5 km	14:15	13.--
06/07	Mädchen A	2	3.0 km	2 x 1.5 km	14:15	13.--
06/07	Knaben A	4	3.0 km	2 x 1.5 km	14:15	13.--
04/05	Juniorinnen	13	3.0 km	2 x 1.5 km	14:15	13.--
04/05	Junioren	14	3.0 km	2 x 1.5 km	14:15	13.--
03+älter	Damen	13	3.0 km	2 x 1.5 km	14:15	13.--
03+älter	Aktive Elite	19	12.0 km	3 x 4.0 km	14:45	16.--
frei	Plauschläuferinnen	12	3.0 km	2 x 1.5 km	14:15	13.--
frei	Plauschläufer	12	3.0 km	2 x 1.5 km	14:15	13.--
84+jünger	Volksläuferinnen B	17	12.0 km	3 x 4.0 km	14:45	16.--
84+jünger	Volksläufer B	15	12.0 km	3 x 4.0 km	14:45	16.--
83+älter	Volksläuferinnen A	18	12.0 km	3 x 4.0 km	14:45	16.--
83+älter	Volksläufer A	16	12.0 km	3 x 4.0 km	14:45	16.--
frei	Osterhasen-Plausch	-	-	-	15:15	-



## Ort

Der Ochsenweidelauf findet in Zizers beim Oberstufenschulhaus, Feldstr. 6, 7205 Zizers statt. Zizers ist ein herrlich gelegenes Weinbaudorf im Churer Rheintal.

## Startgeld

Das Startgeld versteht sich pro Läuferin/Läufer. Es ist auf die folgende Bankverbindung einzuzahlen:

Graubündner Kantonalbank  
7002 Chur

IBAN-Nr. CH04 0077 4155 3196 6230 1  
lautend auf: TV Zizers, 7205 Zizers

Keine Rückerstattung von Startgeldern!

## Startnummer

Die Startnummern werden am Wettkampftag ab 11:45 Uhr beim Oberstufenschulhaus, Feldstr. 6, 7205 Zizers abgegeben. Der Einzahlungsbeleg ist vorzuweisen. Holen Sie die Startnummer frühzeitig ab. Die Startnummer muss gut sichtbar auf der Brust getragen werden.

## Erinnerungsgeschenk, Rangverkündung

Sämtliche rangierten Teilnehmerinnen und Teilnehmer erhalten nach dem Lauf gegen Rückgabe der Startnummer ein T-Shirt.

Nach Abschluss der Wettkämpfe erfolgt die Rangverkündung; ca. ab 16:15 Uhr.



## Informationen

Weitere Informationen entnehmen Sie bitte unserer Homepage: [www.ochsenweidelauf.ch](http://www.ochsenweidelauf.ch)

## Anmeldung

Schriftlich mit dem unten beiliegenden Anmeldeformular. Mit der Anmeldung ist das Startgeld einzuzahlen. Anmeldeschluss: Dienstag, 28. März 2023 (A-Post).

Sie können sich jedoch noch bis am Dienstag, 4. April 2023 per E-Mail anmelden, danach benutzen Sie bitte am Ostermontag die Nachmeldung. Diese ist bis eine Stunde vor dem entsprechenden Kategorienstart möglich. Zuschlag Startgeld Fr. 5.-- (ausser Pfüdis und Plauschläufer).

Vereine können das Anmeldeformular auf der Homepage verwenden.

---

## Anmeldetalon

Name, Vorname : .....

Strasse, Nr. : .....

PLZ, Ort : .....

E-Mail-Adresse : .....

Jahrgang :     Kategorie :   Verein: .....

Unterschrift : .....

Anmeldung senden an: Seline Mühlbacher, Im Schlosswingert 2, 7205 Zizers,  
E-Mail: anmeldung@ochsenweidelauf.ch